



メニュー	担当者	所要時間・人数	内容	開催日	料金(税込)
心理カウンセリング (女性カウンセラー)	丹野	60分/ 1人もしくはカップル	心の持ち方やストレス解消法を一緒に考え、心メンテナンス方法を 学んで頂きホルモンバランスを整え、妊娠力を高めていきます。	開催日程は院内掲示などご確認下さい (平日に実施致します)	¥5,400
心理ケアカウンセリング (男性カウンセラー)	道場	60分/ 1人もしくはカップル	悩みや不安など、なんでもお気軽にお話しいただける場です。 男性不妊経験のあるカウンセラーなので、夫の相談にも乗ってくれます。	開催日程は院内掲示などご確認下さい (土曜または日曜に実施致します)	¥4,000
GOOD RELATIONSHIP 講座	道場	90分/最大10人	家庭や職場、友人間などにおける対人関係に悩んでいる方にお薦めです。 自分と相手の「心のタイプ」を知り、関わり方を学べます。	開催日程は院内掲示などご確認下さい (土曜または日曜に実施致します)	¥4,000
授かり栄養プログラム	高岡	30分/1人	管理栄養士の資格を持つ講師が、日々の食事の改善点をアドバイスします。 高岡監修「妊娠しやすい栄養BOOK」もお渡ししております。 ※初回は無料で受講いただけます。	毎週火曜日(10:00~17:00) 月1回土曜日(10:00~14:00)	¥1,200 (初回30分無料)
妊娠力UP運動プログラム	高岡	60分/1人	姿勢や骨盤チェックを行ない、日々の運動により新陳代謝を促すことで、 より妊娠しやすい身体づくりを目指していきます。 ※初回は無料で受講いただけます。	毎週火曜日(10:00~17:00) 月1回土曜日(10:00~14:00)	¥2,500 (初回30分無料)
パートナーストレッチ	高岡	20分/1人	パートナーストレッチのみ行います。血流改善により冷え改善に繋がり 妊娠しやすい身体作りを目指します。 ※運動プログラムの受講が2回目以降の方のみ受講いただけます。	毎週火曜日(10:00~17:00) 月1回土曜日(10:00~14:00)	¥1,000 (※リピーターのみ)
コウノトリナース 相談室	看護師 生殖医療相談士	60分/ 1人もしくはカップル	妊活においての体作りや治療について、 前向きに取り組んでいただくためのサポートをする相談の場です。	開催日程は院内掲示などご確認下さい (水曜または金曜に実施致します)	無料
妊活者のための お灸指導	伊藤	90分/最大10人	ツボの位置を学び、実際にお灸を置いて、自身が持つ妊孕力を高め、 赤ちゃんが授かりやすい身体づくりを目指します。 足首が出る服装でご参加ください。	第2木曜日(11:00~12:30) 第4日曜日(13:30~15:00)	¥3,000/人 販売用お灸¥1,080
生殖医療セミナー (不妊治療の基礎と ステップアップ)	培養士	60分/最大8人	不妊治療の基礎からARTまでの説明を、初診の方や体外受精への ステップアップをご検討の方へ向け開催致します。 ※通院されていない方も受講可能です。	開催日程は院内掲示などご確認下さい (週ごとに内容が変更致します)	無料
生殖医療セミナー (体外受精と顕微授精)	培養士	60分/最大8人	ART(体外受精・顕微授精)の当日の流れや注意事項、胚の評価方法、 当院データなどART検討・治療中の方へ向けご案内致します。 ※当院通院中の方のみ受講可能です。	開催日程は院内掲示などご確認下さい (週ごとに内容が変更致します)	無料